Patiëntenkaart voor valproaat

Wat je moet weten en doen

Alle meisjes en vrouwen die valproaat gebruiken en zwanger kunnen worden:



- Valproaat is heel erg schadelijk voor een ongeboren kind als de moeder het tijdens de zwangerschap gebruikt.
- Gebruik altijd een middel om niet zwanger te worden (anticonceptie-middel) tijdens de hele behandeling met valproaat.
- Maak onmiddellijk een afspraak op korte termijn met jouw arts als je denkt dat je zwanger bent.
- Bezoek jouw specialist (psychiater of neuroloog) ten minste één keer per jaar.

Mannen die valproaat gebruiken:

- Er bestaat een mogelijk risico op bewegings- en mentale ontwikkelingsstoornissen bij kinderen van vaders die in de 3 maanden vóór de verwekking met valproaat zijn behandeld.
- Bespreek dit mogelijke risico en de noodzaak van betrouwbare anticonceptie met jouw arts.

Patiëntenkaart voor valproaat

Wat je moet weten en doen

- Valproaat is een medicijn tegen epilepsie en bipolaire stoornis.

Dit geldt voor alle meisjes en vrouwen die valproaat gebruiken en zwanger kunnen worden, en voor mannen die valproaat gebruiken:

- Lees voor gebruik goed de bijsluiter.
- Stop niet ineens met valproaat, jouw symptomen kunnen erger worden. Stop alleen met valproaat als jouw arts dat zegt.
- Wil je zwanger worden? Stop niet ineens met het gebruik van valproaat en anticonceptie voordat je hier met jouw arts over hebt gesproken.
- Vraag jouw arts om het patiëntenboekje. Meer informatie over het gebruik van valproaat kun je vinden op de website: qr.valproaat.nl

Bewaar deze kaart veilig zodat je altijd weet wat je moet doen

VV-PV-0639456 - approved 02-03-2026